

Le plaisir de la glace sans les calories



Pauline compte bien convertir les Liégeois au frozen yogurt !

■ PL

Tout droit venu de Los Angeles après un détour par les grandes métropoles européennes, le frozen yogurt (fro-yo pour les intimes) s'apprête à séduire les Liégeois. C'est grâce à Pauline De Wispelaere, une juriste de 27 ans, que ce dessert encore mé-

connu chez nous mais très populaire outre-Atlantique est désormais accessible en Cité ardente. Depuis ce samedi, vous pouvez en effet aller vous composer un fro-yo dans son nouvel espace de la rue de la Casquette, Frozen. « Après mes études, je suis partie

habiter à Berlin. Là, ma sœur a absolument insisté pour que je goûte un frozen yogurt en me disant que c'était hyper tendance et que j'allais adorer. En effet, j'ai été séduite : j'aime beaucoup l'aspect moins calorique que la glace et le fait que cela puisse être un dessert très sain si on choisit d'accompagner son yogurt de fruits frais » explique Pauline. Chez Frozen, vous pourrez ainsi faire votre choix parmi un assortiment de fruits de saison, mais aussi, pour les gourmands, des morceaux de brownie, des minimarshmallows ou encore des billes en chocolat : en tout, c'est près de 30 garnitures différentes qui sont proposées !

Le principe ? Vous choisissez la taille de votre pot de yogurt (les tarifs vont de 2.60 à 4.60 euros) et les garnitures que vous souhaitez ajouter, chaque garniture coûtant 50 cents supplémentaires. Le conseil de Pauline ? « Mon frozen préféré, c'est celui recouvert de brésilienne, de coulis de framboises et de morceaux de melon Cantaloupe... Un vrai régal ». Rendez-vous rue de la Casquette pour le découvrir ou créer votre propre dessert rêvé ! ■

K.W.