

Louvain, le dernier obstacle

Avant de galoper vers une nouvelle saison, les joueurs de Liège Basket ont visité Hippotige, un centre d'hippothérapie à Awans.

Cette saison, Liège Basket a dû passer pas mal d'épreuves, tel un cavalier sautant les obstacles un par un. Avant Louvain, ce mercredi soir (20h30) au Country hall, nous avons emmené les Liégeois à Hippotige, un centre d'hippothérapie.

Dans quelques heures, le championnat se termine pour Liège. Avant de galoper vers une nouvelle saison, dans la Cité Ardente ou ailleurs, les joueurs se sont rendus au centre équestre Hippotige à Awans. Entre l'intérêt mitigé de certains devenant grande curiosité ensuite, entre craintes d'autres se mutant en détente progressive, chacun a pu se découvrir.

« *Vraiment intéressante cette rencontre avec les basketteurs de Liège. Ici, tout le monde est le bienvenu. Notre plus jeune inscrit a 3 ans et le plus âgé 77 ans* » explique la responsable Maryse Delstanche dont le compagnon, Gwen Gobert, joue au hockey à l'Old Club de la famille sang et marine du RFCL rejoint dernièrement par Liège-Basket!

Sylvie Bouchez, spécialiste en « Equi-développement » est enthousiaste. « *C'est la première fois que l'on reçoit une équipe sportive et il n'y a que du positif à retirer. On a senti certains plus réservés quand il a fallu approcher les chevaux de près. C'est normal, mais tous ont franchi le pas. Une initiative riche d'échanges et d'apprentissages pour chacun et chacune.* » Il faut dire qu'aucun joueur n'était obligé et que tous ont participé. Après les mots d'accueil de Maryse Delstanche d'Hippotige, psychologue et actuellement lancée dans un master en hippothé-



Les joueurs liégeois ont rencontré les monitrices et chevaux d'Hippotige. © DR

rapie, les joueurs avaient bien compris où ils allaient. Boris Penninck : « *Vous parlez des gens que vous accueillez... Et maintenant, les clients, cela va être nous!* » ajoutant au terme de la séance « *On a perçu que les chevaux sentaient notre stress, mais c'est un moment magnifique.* » Propos relayé par Yoann Hertay. « *Une belle expérience, une fois sur le cheval, on ressent vraiment quelque chose.* »

VRAI BONHEUR

Le coach Sacha Massot fort à l'aise. « *J'aime les animaux et ces chevaux, c'est un vrai bonheur.* » Penninck, le capitaine de Liège Basket, n'était pas venu les mains vides remettant à ses hôtes des places pour le match contre Louvain. « *Une expérience vraiment étonnante et riche pour chacun* » convenait Laurent Costantiello. « *Sans aucun doute, on reviendra l'année prochaine plus tôt dans la saison car cela crée du lien.* » ●

JEAN-MARIE KREUSCH

L'histoire d'une famille

Hippotige, une passion



Hippotige ira à Liège. © DR

Hippotige c'est l'histoire d'une passion, celle des chevaux, celle de Maryse et de sa sœur Stéphanie (neurologue) qui l'accompagnent et qui décidèrent de reprendre la ferme de leurs parents. Ayant abandonné l'élevage, ces derniers sont pourtant toujours présents. Jean-Pierre le papa est Gérant des infrastructures de la sprl « Ferme du Tige » et la maman, Geneviève Bonnechère, est gestionnaire de l'asbl « Les Écuries du Tige » le centre d'équitation.

Maryse Delstanche gère Hippotige : « *L'hippothérapie s'adresse à une large population, enfants handicapés, enfants autistes, en décrochage, hyperactif mais aussi à des personnes adultes en burnout ou encore en dépression. Rapidement, on observe de la diminution du stress et de l'apaisement. Il suffit de nous contacter et on s'adapte.* » Auprès de Maryse Delstanche, une partie de son équipe avec Sylvie, Audrey, Tatiana, Florence et Elisabeth. Elles sont toutes spécialisées dans le domaine, avec beaucoup de temps consacré, du bénévolat pour la majorité, mais aussi des projets d'agrandissements qui verront le jour dès l'automne.
Hippotige : 0474 / 30 94 24,
www.hippotige.be,
info@hippotige.be ●

J-M.K.